



**Klaipėdos  
universitetas**

Sveikatos  
mokslų fakultetas



**Klaipėdos  
universitetas**

**30**  
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ  
KONFERENCIJA  
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ  
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės  
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

**Mokslinis komitetas:**

***Pirmininkas:*** prof. dr. Artūras Razbadauskas,  
*Klaipėdos universiteto rektorius*

**Nariai:**

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis  
prof. dr. Elvyra Acienė  
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė  
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė  
prof. dr. Arvydas Martinkėnas  
prof. dr. Daiva Mockevičienė  
prof. dr. Sigutė Norkienė  
doc. dr. Aelita Skarbalienė  
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė  
prof. dr. Asta Šarkauskienė  
doc. dr. Marija Truš

**Organizacinis komitetas:**

***Pirmininkė:*** Goda Sakalauskaitė

**Nariai:**

prof. dr. Birutė Anužienė  
Dainius Aponkus  
Erika Butkutė  
lekt. dr. Sigita Derkintienė  
lekt. Rita Gikarienė  
Juozas Ivanauskas  
doc. dr. Asta Kiaunytė  
lekt. Viktorija Lukminaitė  
lekt. Jurgita Raišutienė  
Tatjana Žuravlioiva

***Leidinio sudarytoja:***

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

# HIPOTERAPIJOS INTERVENCIJOS POVEIKIS VAIKŲ, TURINČIŲ CEREBRINIŲ PARALYZIŲ, PSICHOMOTORIKAI

*Rita Gikarienė, prof. dr. Daiva Mockevičienė*

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedra

Cerebrinis paralyžius yra sudėtinga neurologinė būklė, atsiradusi dėl neprogresuojančio pažeidimo besivystančiose smegenyse, kuri veikia vaiko tipišką judėjimo ir laikysenos vystymąsi. Cerebrinio paralyžiaus sukulto galvos smegenų defekto ištaisyti neįmanoma. Deja, bet jis nepagydomas ir lieka visam gyvenimui, bet jo sunkumo laipsnis keičiasi, jei vaikas gydomas ir reabilituojamas. Dabar vis dažniau ieškoma alternatyvių gydymo metodų. Hipoterapija yra vienas iš jų. Tai natūralus reabilitacijos metodas, ne medicininė intervencija, ji lengvina simptomus, o ne pačią ligą. Hipoterapija gerina pusiausvyrą, koordinaciją ir liemens kontrolę. Arkljo judesiai sukelia dubens ir liemens motorinę reakciją. Hipoterapija yra ypatinga tuo, kad žirgas raiteliui padeda atkurti žmogaus eisena. Jo judesiai skatina raitelį išlaikyti tinkamą pusiausvyrą ir laikyseną.

**Tikslas** – Įvertinti motorinių funkcijų kaitą taikant hipoterapiją vaikams turintiems cerebrinio paralyžiaus spastinę formą.

**Metodika.** Tyrime dalyvavo du tiriamieji. 5 metų berniukas, turintis cerebrinio paralyžiaus, spastinės diplegijos formą ir 8 metų mergaitė, turinti cerebrinio paralyžiaus spastinės hemiplegijos formą. Tyrimo metu buvo vertinama kūno judesių funkcija (GMFM-88), raumenų tonusas (modifikuota Ashworth skalė), stambiosios motorikos funkciniai lygiai (GMFCS) ir patologiniai refleksai. Tyrimas pradėtas gavus tėvų sutikimus dalyvauti tyrime. Tyrimo metu buvo atliekama hipoterapijos intervencija. Iš viso vyko 16 hipoterapijos užsiėmimų, vieną kartą per savaitę, po 30 min. Tiriamosios dalies duomenų analizė ir statistinis patikimumas skaičiuotas Microsoft Office Excel 2013 programa.

**Rezultatai.** Nustatyta, kad po tyrimo, atliekant hipoterapiją, kūno judesių funkcijų rezultatai pagerėjo abiem tiriamiesiems. Pirmam tiriamajam didžiausias pokytis buvo GMFM-88 B judesių grupėje. Balų suma pagerėjo 10 %. Antram tiriamajam didžiausias pokytis buvo GMFM-88 E judesių grupėje, balų suma pagerėjo 16 %. Raumenų tonusas pakito tik vienam iš tiriamųjų, kurio spastiškumas buvo didesnis. Abiem tiriamiesiems stambiosios motorikos funkcinis lygis nekito viso tyrimo metu. Patologinių refleksų integracija abiem tiriamiesiems teigiamai kito po du refleksus iš penkių.

**Išvados.** Gauti tyrimo rezultatai rodo, jog taikant hipoterapiją vaikams su cerebriniu paralyžiumi, padedama pagerinti kūno judesių funkcijas, sumažinti raumenų spastiškumą, taip pat hipoterapija teigiamai veikia patologinių refleksų pasireiškimą.

**Reikšminiai žodžiai:** cerebrinis paralyžius, gyvūnų asistuojama terapija, hipoterapija

## Literatūra:

- Becheva M., Georgiev D., Obreshkova D., Petkova V. 2017. Hippotherapy: Integrated Approach in Children with Cerebral Palsy (CP). World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences. Vol. 5 (7). 9-17 p.
- Eun Sook Park, Dong-Wook Rha, Jung Soon Shin et al. 2014. Effects of Hippotherapy on Gross Motor Function and Functional Performance of Children with Cerebral Palsy. Yonsei Medical Journal, vol. 55 (6), p. 1736-1742.
- Ueda K., Jiang H. 2017. Spastic diplegia with nonperinatal asphyxia in pediatric population. International Physical Medicine & Rehabilitation Journal. Vol. 1 (4).