



Klaipėdos
universitetas

Sveikatos
mokslų fakultetas



Klaipėdos
universitetas

30
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbaliene
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikariene
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlioiva

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

MOTORINIŲ FUNKCIJŲ KAITA TAIKANT HIPOTERAPIJĄ VAIKUI SERGANČIAM CEREBRINIO PARALYZIAUS SPASTINĖS DIPLEGIJOS FORMA

Rita Gikarienė, prof. dr. Daiva Mockevičienė

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedra

Cerebrinis paralyžius – tai lėtinė nervų sistemos liga, prasidedanti kūdikystėje ir besitęsianti visą gyvenimą. Jis išsivysto dėl galvos smegenų pažeidimo iki gimimo, gimdymo metu arba po gimimo. Pagrindinis cerebrinio paralyžiaus požymis – judesių raidos sutrikimas. Liga sukelia inervacijos sutrikimus, kas lemia pakitusį raumenų tonusą, sutrinka judesių kontroliavimas ir koordinavimas. Hipoterapija (Hippus – tai graikų kilmės žodis, reiškiantis žirgą) - gydymas, panaudojant žirgą. Tai terapija, kurios metu žirgo judesiai suteikia žmogui naujų emocijų, potyrių, lavina judesių koordinaciją, pusiausvyrą. Sėdėjimas ant žirgo gerina laikyseną, stiprina nugaros raumenis.

Tikslas – įvertinti hipoterapijos įtaką kūno judesių funkcijai, vaikui turinčiam cerebrinį paralyžį.

Metodika – atliktas atvejo analizės tyrimas su vaiku, kuriam nustatyta spastinė diplegija. Atliktas kūno judesių funkcijos vertinimas prieš tyrimą ir po jo, taip pat nustatyti patologiniai refleksai, įvertintas raumenų tonusas pagal modifikuotą Ashworth skalę. Nustatytas funkcinio mobilumo lygis. Visi matavimai atlikti prieš tyrimą ir po jo. Tyrimas atitiko etikos keliamus reikalavimus.

Rezultatai – Taikant hipoterapiją pagerėjo tiriamojo fizinė būklė, kūno judesių funkcijos. Tiriamojo laikysena tapo vizualiai geresnė, tiek sėdint, tiek einant. Pagerėjo pusiausvyra vaikstant su vaikštyne, žingsniai tapo stabilesni, sklandesni. Nors hipoterapija ir neturėjo įtakos raumenų tonusui ir patologiniams refleksams, ji ženkliai pagerino tiriamojo sėdėseną, sustiprino liemens raumenis.

Išvados

1. Palyginus kūno judesių funkcijos tyrimus prieš ir po tyrimo, nustatyta, kad testo rezultatai pakito keliais balais. Todėl galima teigti, jog hipoterapija įtakoja kūno judesių funkcijas.
2. Nustatyta, kad hipoterapija raumenų tonusui įtakos neturėjo, pastebėtas tik trumpalaikis pagerėjimas.
3. Nustatyta, kad hipoterapija funkciniam lygmeniui įtakos neturėjo.
4. Nustatyta, kad patologiniai refleksai nekito, taikant hipoterapiją.

Reikšminiai žodžiai: cerebrinis paralyžius, hipoterapija, animal assisted therapy, equine-assisted therapy, hippotherapy.

Literatūra:

- Prasauskienė A. 2017. Neįgalių vaikų ortopedinės komplikacijos ir jų prevencija. Kaunas: Kopa.
- Ritesh T. 2017. Symptom Recognition and Diagnosis of Cerebral Palsy in Nepal. [interaktyvus] Volume 47, Issue 6, pp 1739–1748. [žiūrėta 2019 m. rugsėjo 15d.]
<https://link.springer.com/article/10.1007/s10803-017-3090-8>
- Veronica Lac. 2017. Equine-facilitated psychotherapy and learning: the human-equine relational development (HERD) approach. London: Elsevier/Academic Press.
- Viloria E.; Witzke K. 2018. Effects of hippotherapy on gross motor function for a child with spastic quadriplegia cerebral palsy. International journal of exercise science. [interaktyvus]. Volume 8, issue 6. [žiūrėta 2020 m. vasario 10d.]. <https://digitalcommons.wku.edu/ijesab/vol8/iss6/4/>