



Klaipėdos
universitetas

Sveikatos
mokslų fakultetas



Klaipėdos
universitetas

30
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbaliene
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikariene
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlioiva

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

PACIENTŲ, SERGANČIŲ II TIPO CUKRINIŲ DIABETU, INFORMUOTUMAS APIE PĖDŲ PRIEŽIŪRĄ

Gabrielė Guogytė, doc. dr. Marija Truš

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Slaugos katedra

Didėjanti II tipo cukrinio diabeto našta kelia didelių iššūkių sveikatos priežiūros sistemoms visame pasaulyje. Diabetinė pėda yra viena iš dažniausiai pasitaikančių cukrinio diabeto komplikacijų. Vienas iš svarbiausių diabetinės pėdos opos gydymo aspektų yra tinkama pėdų priežiūra ir traumų prevencija. Tai reikalauja pacientų sąmoningumo ir žinių apie tinkamą pėdų priežiūrą.

Tikslas – išanalizuoti pacientų, sergančių II tipo cukriniu diabetu, informuotumą apie pėdų priežiūrą.

Metodika. 2020 m. kovo mėn. – 2021 m. sausio mėn. buvo atlikta mokslinės literatūros analizė. Mokslinės literatūros analizei atlikti buvo naudojamos EBSCO, eLaba, PubMed duomenų bazės. Literatūros paieškai atlikti, buvo naudojami raktažodžiai (cukrinis diabetas, diabetinė pėda, pėdų priežiūra, savipriežiūra, žinios, informuotumas) įvairiose kombinacijose su loginiais operatoriais. Analizuojami šaltiniai buvo anglų, lietuvių, rusų kalba.

Rezultatai. Atlikus mokslinės literatūros analizę, nustatytas didelis atotrūkis tarp diabetu sergančių pacientų turimų žinių ir jų kasdienės praktikos. Pacientai dažniausiai patys praneša apie pėdų komplikacijas, tačiau patys tinkamai pėdomis nesirūpina. Tokie rezultatai rodo, kad diabetu sergantiems pacientams reikia reguliarių mokymų apie pėdų priežiūrą. Žinios apie pėdų priežiūrą buvo tinkamos ir geros, tačiau netaikomos praktiškai. Rezultatai parodė, kad pacientų vyrų pėdų priežiūros praktika buvo atliekama geriau, negu pacienčių moterų.

Išvados. Apibendrinus mokslinės literatūros analizės rezultatus paaiškėjo, kad pacientai, sergantys II tipo cukriniu diabetu, dažniausiai turi pakankamai žinių apie pėdų priežiūrą, tačiau jų netaiko. Todėl įvairūs autoriai rekomenduoja reguliarius mokymus apie tinkamą pėdų priežiūrą.

Reikšminiai žodžiai: *diabetes mellitus, foot care, diabetic foot ulcers, neuropathy, self-care.*

Literatūra:

- Чиглашвили Д.С. 2019. Шаг вперед. Что надо знать о диабетической стопе.
Коуплэнд Г., Стэнли С. 2017. Все о здоровье ваших ног. От младенчества до старости.
Lietuvos slaugytojų diabetologų draugija, Lietuvos endokrinologų draugija. 2015. Sergančiųjų cukriniu diabetu mokymo programa skirta slaugytojams diabetologams.
NICE guideline, 2019. Diabetic foot problems: prevention and management. Public health England.
Шольц Н. 2017. Иллюстрированный атлас по подологии. Германия: Пластэк.