



Klaipėdos  
universitetas

Sveikatos  
mokslų fakultetas



Klaipėdos  
universitetas

30  
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ  
KONFERENCIJA  
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ  
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės  
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

**Mokslinis komitetas:**

***Pirmininkas:*** prof. dr. Artūras Razbadauskas,  
*Klaipėdos universiteto rektorius*

**Nariai:**

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis  
prof. dr. Elvyra Acienė  
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė  
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė  
prof. dr. Arvydas Martinkėnas  
prof. dr. Daiva Mockevičienė  
prof. dr. Sigutė Norkienė  
doc. dr. Aelita Skarbaliene  
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė  
prof. dr. Asta Šarkauskienė  
doc. dr. Marija Truš

**Organizacinis komitetas:**

***Pirmininkė:*** Goda Sakalauskaitė

**Nariai:**

prof. dr. Birutė Anužienė  
Dainius Aponkus  
Erika Butkutė  
lekt. dr. Sigita Derkintienė  
lekt. Rita Gikariene  
Juozas Ivanauskas  
doc. dr. Asta Kiaunytė  
lekt. Viktorija Lukminaitė  
lekt. Jurgita Raišutienė  
Tatjana Žuravlioiva

***Leidinio sudarytoja:***

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

# SPORTUOJANČIŲ KLAIPĖDOS MIESTO VYRESNIŲJŲ KLASIŲ MOKINIŲ ŽALINGŲ ĮPROČIŲ SĄSAJOS SU JŲ AGRESYVIU ELGESIU

*dr. Rolandas Jančiauskas*

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Sporto, rekreacijos ir turizmo katedra

Mokslinių tyrimų duomenimis tiek Lietuvoje, tiek kitose Europos šalyse, didėja paauglių skaičius, patenkantis į rizikos grupę ir kasmet šis amžius jaunėja, kai pradėdama rūkyti, vartoti alkoholį ar narkotines medžiagas. Pasak A. Baltkojytės ir kt. (2012), šiandien dominuojanti paauglių sveikatą žalojanti elgsena susijusi su tradiciniais ligų rizikos veiksniais: rūkymu, alkoholinių gėrimų ir narkotikų vartojimu ir kt. žalingais įpročiais. G. Janaruskaitės, L. Zajančauskaitės-Staskevičienės (2015) nuomone, 16–18 metų paauglių sveikatai nepalankus elgesys siejasi su stipriau išreikštu agresyvumu, o esant daugeliui biologinių, socialinių ir psichologinių pokyčių, padidėja ir pavojus patirti emocinius bei elgesio sunkumus (Umbrasienė, Narkauskaitė, 2010). Tabaką, alkoholį ir kitas svaiginamąsias medžiagas vartoja vis daugiau vaikų ir paauglių, o legalios ir nelegalios svaiginamosios medžiagos dažnai pradėdamos vartoti dar paauglystėje (Čaplinskas, 2013). A. Bedendo, A. R. Noto (2015) nuomone, paauglių alkoholinių gėrimų vartojimas ir rūkymas dažnai susijęs su jų pastangomis palaikyti gerus tarpusavio santykius su bendraamžiais bei agresyviu jų elgesiu.

**Tikslas** – ištirti sportuojančių Klaipėdos miesto vyresniųjų klasių mokinių žalingus įpročius bei jų sąsajas su jų agresyviu elgesiu. Tyrimo uždaviniai: 1. Teoriniu aspektu apžvelgti vyresniųjų klasių mokinių žalingus įpročius. 2. Nustatyti sportuojančių Klaipėdos miesto vyresniųjų klasių mokinių žalingus įpročius bei jų sąsajas su agresyviu elgesiu.

**Metodika.** Tiriamųjų imtis buvo sudaryta remiantis netikimybine, patogiaja tiksline atranka. Tiriamųjų imtį sudarė N=68 Klaipėdos „Žemynos“ gimnazijos vyresniųjų klasių mokiniai. Tyrimo metodai: *teoriniai* (mokslinės literatūros analizė), *empiriniai* (apklausa raštu naudojantis ASEBA klausimynu), *statistinė duomenų analizė*.

**Rezultatai.** Tyrimo metu paaiškėjo, kad sportuojantys Klaipėdos miesto vyresniųjų klasių vaikinai dažniau rūkė, kramtė ar uostė tabaką nei sportuojančios merginos. Apie ketvirtis tyrime dalyvavusių sportuojančių vaikų ir merginų kartais be tėvų leidimo vartojo alkoholį, tačiau merginos dažniau buvo linkusios agresyviai elgtis nei vaikinai.

**Išvados.** Tyrimo metu nustatyta, kad dauguma sportuojančių Klaipėdos miesto vyresniųjų klasių mokinių be tėvų leidimo niekada nerūkė, nevartojo alkoholio, narkotikų arba vaistų nemedicininiais tikslais, tačiau kartais be tėvų leidimo vartojo alkoholį tiek sportuojantys vaikinai, tiek ir merginos, kurios buvo dažniau linkusios agresyviai elgtis nei vaikinai.

**Reikšmingi žodžiai:** žalingi įpročiai, agresyvus elgesys, vyresniųjų klasių mokiniai

## **Literatūra:**

- Baltkojytė A., Šumskas L., Sauliūnė S., Sakalauskaitė Z. 2012. Kauno ir Šiaulių miesto devintų klasių mokinių gyvenimo ypatumai. *Visuomenės sveikata*, 2(57), p. 94-102.
- Bedendo A., Noto A. R. 2015. Sports practices related to alcohol and tobacco use among high school students. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 37, p. 99-105.
- Čaplinskas S. 2013. Lietuvos moksleivių psichotropinių medžiagų (narkotikų) vartojimo, pasekmių ir priežastinių ryšių tyrimas. *Sveikatos mokslai*, 23(2), p. 43-48.
- Janaruskaitė G., Zajančauskaitė-Staskevičienė L. 2015. 16–18 metų paauglių sveikatai nepalankaus elgesio sąsajos su agresyvumu ir kompensaciniais sveikatos įsitikinimais. *Visuomenės sveikata*, 4(71), p. 110-116.
- Umbrasienė N., Narkauskaitė L. 2010. Psychosocialiniai veiksniai, lemiantys vaikų rizikingą elgesį. *Visuomenės sveikata*, 3(50), p. 24-29.