



Klaipėdos
universitetas

Sveikatos
mokslų fakultetas



Klaipėdos
universitetas

30
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbalienė
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikarienė
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlioiva

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

PRIEŠMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PSICHOMOTORINĖS REAKCIJOS GREITIS, PUSIAUSVYRA IR SAŠAJOS TARP JŲ

Gintė Jurgėlaitė, lekt. Eglė Radzevičienė

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedra

Judėjimas yra labai svarbus priešmokykliniame amžiuje, nes leidžia vaikui įgyti patirties, normaliam vystymuisi, sveikam augimui ir suformuoti judėjimo bei sveikatos įpročius, kurie reikalingi tolimesniam gyvenimui.

Priešmokyklinis amžius yra reikšmingas žmogaus motorinės raidos laikotarpis, kuriame svarbu lavinti pagrindinius motorinius įgūdžius. Įrodyta, kad ypač priešmokykliniame amžiuje pusiausvyra vaidina reikšmingą vaidmenį atliekant keletą pagrindinių motorinių įgūdžių, todėl tame amžiuje jos svarba motorinei veiklai neabejotina.

Gerai išlavintai judesio koordinacijai ir pusiausvyrai reikalingos optimalios psichomotorinės reakcijos žmogaus veiklose. Žmogaus pusiausvyros įgūdžiai transformuojasi, pereidami į aukštesnį lygmenį, kuriam būdingi racionalesni, tikslesni veiksmai ir užduočių atlikimo kokybė, kuri yra matoma judesių greityje ir tikslume. Judesio kokybę lemia pusiausvyros ir koordinacijos funkcijų lygmuo, kuris atlieka ir judesio kontrolės funkcijas. Bet kurio judesio atlikimui reikalingos adekvačios reakcijos.

Tikslas – įvertinti priešmokyklinio amžiaus vaikų psichomotorinių reakcijų greitį, pusiausvyrą ir sąsajas tarp jų.

Metodika. Atliktas kiekybinis tyrimas. Naudoti tyrimo instrumentai: reakciometras ir pusiausvyros skalė (modifikuota Berg skalė). Taikytas statistinis duomenų apdorojimas naudojant „IBM SPSS Statistics“. Imtį sudarė: 203 priešmokyklinio amžiaus vaikai. Tyrimas atliktas laikantis etikos principų. Pirmas tiriamųjų ištyrimas vyko 2019 metų lapkričio mėnesį; dėl COVID-19 pandemijos antrinis ištyrimas nebuvo pakartotas, nes tyrimas buvo nutrauktas. Statistinėje tyrimo duomenų analizėje nagrinėjami pirmo ištyrimo metu gauti duomenys.

Išvados. Įvertinus psichomotorinės reakcijos greitį, nustatyta, kad kairės rankos psichomotorinė reakcija greitesnė buvo mergaičių, o dešinės ir abiejų rankų psichomotorinės reakcijos greitesnės berniukų. 7 metų amžiaus grupės kairės, dešinės ir abiejų rankų psichomotorinės reakcijos buvo greitesnės, nei kitų amžiaus grupių. Įvertinus pusiausvyrą, nustatyta, kad mergaičių pusiausvyra geresnė nei berniukų. 6 metų amžiaus grupės pusiausvyra buvo geresnė nei 5 ir 7 metų amžiaus grupių. Įvertinus sąsajas tarp psichomotorinės reakcijos greičio ir pusiausvyros buvo gauti silpni ryšiai tarp kairės rankos psichomotorinės reakcijos greičio, dešinės rankos psichomotorinės reakcijos greičio, abiejų rankų psichomotorinės reakcijos greičio ir pusiausvyros. Įvertinus psichomotorinę reakciją ir pusiausvyrą, galima nustatyti, kad kuo greitesnė yra psichomotorinė reakcija, tuo geresnė yra pusiausvyra.

Rezultatai. Nustatyta, kad greičiausią psichomotorinę reakciją turėjo berniukai ir 7 metų amžiaus grupės vaikai, o geriausią pusiausvyrą – mergaitės ir 6 metų amžiaus grupės vaikai.

Reikšminiai žodžiai: motorika, psichomotorika, pusiausvyra, psichomotorinės reakcijos greitis, priešmokyklinio amžiaus vaiko raida.

Literatūra:

- Strazdienė N., Burkutė A. 2019. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos dinaminės ugdymo(si) aplinkos ir vaikų fizinio aktyvumo sinergijos. *Acta paedagogica Vilnensia*, 43, 156-171. doi: 10.15388/Act.Paed.43.11;
- Venetsanou F., Kambas A. 2011. The effects of age and gender on balance skills in preschool children. *Physical Education and Sport*, 9(1), 81-90. Prieiga per internetą: <http://facta.junis.ni.ac.rs/pe/pe201101/pe201101-08.pdf>.