



Klaipėdos
universitetas

Sveikatos
mokslų fakultetas



Klaipėdos
universitetas

30
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbalienė
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikarienė
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlioiva

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

ALKOHOLIO VARTOJIMO PROBLEMOS PANDEMIJOS METU – KĄ BŪTINA ŽINOTI SOCIALINIAM DARBUOTOJUI

dokt. Justina Kievišienė

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Socialinio darbo katedra
Laplandijos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas

Mokslinių tyrimų rezultatai rodo neigiamą COVID-19 pandemijos įtaką ne tik fizinei, bet ir psichologinei sveikatai - išaugo nerimo, depresijos, nemigos, streso lygis, reikšmingai padidėjo alkoholio ir psichoaktyvių medžiagų vartojimas. Paradoksalu, tačiau augant psichinės sveikatos problemoms, pagalbos galimybės tik mažėjo – COVID-19 pandemija apribojo galimybės gauti specialistų pagalbą. Ypač nukentėjo jautriausios ir pažeidžiamiausios visuomenės grupės – gyventojai, kuriais rūpinasi socialiniai darbuotojai. Išaugus alkoholio vartojimui namuose, kenčia šeimos. Apsunkintos galimybės išeiti iš namų aplinkos ir gauti psichosocialinę pagalbą. Vieniši asmenys ar vyresnieji išgyvena depresiją ar nerimą, o savo liūdesį malšina padidėjusiu alkoholio vartojimu. Ir tai tik keletas pavyzdžių, kaip ir tai egzistuojančias alkoholio vartojimo ir psichinės sveikatos problemas pagilina pandemijos sukelti sunkumai. Socialiniai darbuotojai, kaip artimiausia pagalbos grandis jautriausioms gyventojų grupėms, atsidūrė padidėjusios įtampos bei išaugusių psichosocialinių sunkumų epicentre. Todėl būtina ieškoti naujų intervencijos bei pagalbos metodų siekiant pagerinti socialinių paslaugų gavėjų gerovę.

Tikslas – išanalizuoti su kokiais iššūkiais susiduria socialinio darbo specialistai teikdami pagalbą pandemijos sukeltomis išaugusio alkoholio vartojimo ir psichinių sunkumų sąlygomis.

Metodika – mokslinės literatūros analizė ir interpretacija.

Rezultatai – pandemija reikšmingai neigiamai įtakojo gyventojų psichinę sveikatą, kas glaudžiai siejasi su padidėjusiu alkoholio vartojimo, todėl socialinio darbo specialistams tenka adaptuoti savo pagalbos intervencijas pakitusioje įtampos ir neužtikrintumo situacijoje.

Išvados – siekiant atliepti COVID-19 sukeltą psichologinių sunkumų ir alkoholio vartojimo būmą, socialiniams darbuotojams būtina ieškoti naujų pagalbos metodų bei susipažinti su psichosocialiniais pokyčiais, reikalaujančiais atitinkamų intervencijų.

Reikšminiai žodžiai: socialinis darbas, COVID-19 pandemija, psichoemocinė sveikata, alkoholio vartojimas

Literatūra:

- Capasso A., Jones A. M., Ali et al. 2021. Increased alcohol use during the COVID-19 pandemic : The effect of mental health and ageing a cross-sectional sample of social media users in the U. S. *Preventive Medicine*, 145(August 2020), 106422. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2021.106422>
- Dubey S., Biswas P. et al. 2020. Diabetes & Metabolic Syndrome : Clinical Research Reviews Psychosocial impact of COVID-19. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 14(5), 779–788. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.05.035>
- Panchal N. 2020. *The Implications of COVID-19 for Mental Health and Substance Use*.
- Redondo-sama G., Matulic et al. 2020. *Social Work during the COVID-19 Crisis : Responding to Urgent Social Needs*. 1–16.