



Klaipėdos
universitetas

Sveikatos
mokslų fakultetas



Klaipėdos
universitetas

30
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbalienė
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikarienė
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlioiva

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

KINEZITERAPINIŲ PRATIMŲ POVEIKIS APATINIŲ GALŪNIŲ MOBILUMUI PO GŪŽDUOBĖS IR ŠLAUNIKAULIO OSTEOTOMIJOS OPERACIJOS

Laima Liaudanskytė, doc. dr. Algimantas Čebatorius

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedra

Igimtos ir įgytos vaikų raumenų - kaulų sistemos ligos dažnai tampa nepastebimos ir vystosi asimptomiškai bei be skausmo. Negydomos ir vėlai diagnozuotos jos veda prie ankstyvų degeneracijos pokyčių ar vėlesnės negalios. Klubo displazija yra gydoma liga, pasireiškianti ankstyvame gyvenime, tačiau jei to nepaisoma, gali tapti lėtinė negalia. Klubo displazija gali pasireikšti kūdikystėje, kurią galime apibūdinti kaip klubo vystymosi displaziją, arba tik vėliau paauglystėje ar jaunystėje, kurią mes vadiname gūžduobės displazija. Pasireiškus paauglystėje ar jaunystėje šiai ligai gydyti yra priskiriama gūžduobės ir šlaunikaulio osteotomijos operacija. Operacijos tikslas – atstatyti gūžduobės ir šlaunikaulio galvos kontaktą bei natūralią anatomicinę padėtį. Po šios operacijos yra taikoma kineziterapija. Svarbu išsiaiškinti kineziterapijos svarbą bei poveikį po gūžduobės ir šlaunikaulio osteotomijos operacijos.

Tikslas - ištirti kineziterapinių pratimų poveikį apatinių galūnių mobilumui po gūžduobės ir šlaunikaulio osteotomijos operacijos.

Metodika. Atliktas kokybinis tyrimas, atvejo analizė. Tyrimas buvo atliktas Ispanijos Madrido Universitario Quironsalud ligoninėje. Tyrime dalyvavo vienas tiriamasis po gūžduobės ir šlaunikaulio osteotomijos operacijos. Tiriamajam buvo atlikti standartizuoti testai: sąnario amplitudės vertinimas goniometru, raumenų tonuso vertinimas, raumenų jėgos vertinimas dinamometru, ištvėmės vertinimas, prieš ir po kineziterapijos. Kadangi tiriamasis profesionalus sportininkas jam taip pat buvo naudojama „My Jump 2“ programėlė, norint nustatyti ar po kineziterapijos tiriamasis galės sugrįžti į savo sportinę veiklą. Tyrimo duomenys apdoroti Microsoft Word ir Excel kompiuterinėmis programomis. Tyrimas atliktas laikantis etikos principų.

Rezultatai. Išanalizavus tyrimo duomenis, nustatyta, kad kineziterapija yra labai svarbus veiksnys ir turi didelį poveikį gerinant fizinę atsistatymo būklę po gūžduobės ir šlaunikaulio osteotomijos operacijos.

Išvados. Kineziterapija turi didelį poveikį apatinių galūnių mobilumui, gijimui bei atsistatymui po gūžduobės ir šlaunikaulio osteotomijos operacijos. Remiantis „My Jump 2“ programėlės rezultatais, galima daryti išvadą, jog kineziterapija tiriamajam suteikė galimybę grįžti į sportinę veiklą.

Reikšminiai žodžiai: kineziterapijos poveikis, osteotomija, gūžduobė, šlaunikaulis.

Literatūra:

- Lewandowska A., Ratuszek S. D., Kuczma M., Kuczma W., Simińska J., Hagner W. 2018. Physiotherapeutic treatment in patients with hip dysplasia. Journal of Education, Health and Sport. 8(9):1622-1628 eISSN 2391-8306. DOI
- Stephanie Pun. 2016. Hip dysplasia in the young adult caused by residual childhood and adolescent-onset dysplasia. Springer Science + Business Media New York. DOI 10.1007/s12178-016-9369-0