



**Klaipėdos
universitetas**

Sveikatos
mokslų fakultetas



**Klaipėdos
universitetas**

30
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbaliene
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikariene
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlioiva

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

LIETUVOS AUKŠTO MEISTRISKUMO SPORTININKŲ DVIKRYPTĖ KARJERA

Gabrielė Navardauskienė, prof. dr. Asta Šarkauskienė

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Sporto, rekreacijos ir turizmo katedra

Sportininko karjera, priešingai nei kitos darbinės veiklos, yra gana trumpa, aktyviai sportuoti baigiama dar esant darbingo amžiaus ir tai profesionaliems sportininkams sukelia daug nerimo (Torregrossa, Ramis, Pallarés, Azocar, Selva, 2015). Ištirta, kad po sportinės karjeros baigties atletai ne visuomet sugeba sėkmingai integruotis visuomenėje už sporto industrijos ribų (Stambulova, 2015). Tai, kad jauni žmonės galėtų sėkmingai planuoti savo ateitį, reikia juo motyvuoti dvikryptei karjerai - suteikti informacijos, moralinę ir finansinę paramą, kurią jie turėtų gauti iš konsultantų, psichologų, trenerių bei sporto organizacijų (Ābeļkalns, Kravalis, 2020).

Tikslas – ištirti Lietuvos aukšto meistriskumo sportininkų karjeros ypatumus bei jos pereinimo projektavimą.

Metodika. Tyrimas buvo vykdomas 2019 m. vasario – kovo mėnesiais. Tyrime dalyvavo 10 Lietuvos aukšto meistriskumo sportininkų – penkių skirtingų sporto šakų atstovai (dviračių sportas, orientavimosi sportas kalnų dviračiais, lengvoji atletika, šiuolaikinė penkiakovė, baidarių ir kanojų irklavimas). Tyrime buvo taikomas kokybinis tyrimo metodas – pusiau struktūruotas interviu. Informantų atsakymai buvo įrašomi į garso juostą. Vadovaujantis L. Coheno, L. Manion, K. Morrisono (2007) rekomendacijomis, surinkti duomenys buvo transkribuojami bei atliekama jų analizė.

Rezultatai. Lietuvos aukšto meistriskumo sportininkų karjeros pasirinkimą lėmė jų asmeninio aktyvumo, aplinkinių paskatinimo, sporto šakos populiarumo bei autoriteto veiksniai. Motyvacijos dvigubai karjerai analizė atskleidė, kad sportininkai pirmiausia yra motyvuoti patys – atsakingi ir supranta, kad turi ruoštis gyvenimui po sportinės karjeros. Taip pat jie sulaukia palaikymo iš artimųjų, trenerių, aplinkinių. Dar vienas motyvuojantis veiksnys – mokymosi institucija.

Išvados. Lietuvos aukšto meistriskumo sportininkai neslepia susirūpinimo dėl savo ateities ir adaptacijos į visuomenę baigus karjerą ir dauguma tam nuosekliai ruošiasi. Jie derina savo intensyvią sportinę karjerą su universitetinėmis studijomis, kuria verslą ar turi kitą konkretų planą, ką veiks kai jų karjera nutrūks.

Reikšminiai žodžiai: aukšto meistriskumo sportininkai, dvikryptė karjera, motyvacija

Literatūra:

- Ābeļkalns I., Kravalis I. 2020. Motivation of Latvian Young Athletes to Build a Dual Career. *Society, Integration, Education. Proceedings of the International Scientific Conference, volume VI*, 19-27.
- Cohen L., Manion L., Morrison K. 2007. *Research methods in education*. London: Routledge.
- Stambulova N. 2015. Dual career development and transitions
- Torregrossa M., Ramis Y., Pallarés S., Azocar F., Selva C. 2015. Olympic athletes back to retirement: A qualitative longitudinal study. *Psychology of Sport and Exercise*, 21, 50–56.