



**Klaipėdos
universitetas**

Sveikatos
mokslų fakultetas



**Klaipėdos
universitetas**

30
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbalienė
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikarienė
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlioiva

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

KINEZITERAPIJOS POVEIKIS PO KLUBO ŠĄNARIO ENDOPROTEZAVIMO DĖL KOKSARTROZĖS ANTRUOJU REABILITACIJOS ETAPU

Gintarė Stankevičiūtė, doc. dr. Rima Radžiuvienė

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedra

Ilgėjant gyvenimo trukmei, sąnarių ligos išlieka labai svarbi medicininė ir socialinė problema. Koksartrozė yra dažniausiai vyresnio amžiaus žmonių sąnarių liga. Degeneracinės sąnarių ligos palaipsniui progresuoja ir sukelia negrįžtamus pokyčius sąnario struktūroje. Daugelio autorių duomenimis, gydant degeneracines sąnario ligas, dažniausiai atliekama klubo sąnario endoprotezavimo operacija, kuri yra efektyviausia gydymo priemonė. Lietuvoje šių operacijų skaičius kasmet auga. Kineziterapija pradama jau kitą dieną po operacijos norint išvengti komplikacijų (netaisyklingų padėčių, išnirimo, išklibimo ar lūžių).

Tikslas – įvertinti kineziterapijos poveikį po klubo sąnario endoprotezavimo operacijos dėl koksartrozės antruoju reabilitacijos etapu.

Metodika. Tyrimas buvo atliktas Palangos reabilitacijos ligoninėje. Tiriamųjų imtį sudarė 11 tiriamųjų (5 moterys ir 7 vyrai). Tiriamųjų amžius svyravo nuo 40 iki 83 metų (amžiaus vidurkis \pm 57,8). Testavimas buvo atliktas tiriamiesiems prieš pirmąją kineziterapijos procedūrą ir paskutinės procedūros metu (po 1,5 mėnesio). Visi tiriamieji išbuvo visą reabilitacijos laikotarpį. Skausmas vertintas vizualine skaitmenine analogine skausmo skale, judesių amplitudės matuotos goniometru, funkcinis mobilumas testuotas modifikuotu Keitel indeksu apatinėms galūnėms. Tyrimo duomenys apdoroti IBM SPSS 26.0 programa ir Microsoft Excel 2016. Apskaičiuoti vidurkiai, standartinis nuokrypis. Tyrimo metu buvo laikomasi konfidencialumo ir anonimiškumo principų.

Rezultatai. Buvo vertinamas kineziterapijos poveikis po klubo sąnario endoprotezavimo prieš ir po reabilitacijos antruoju etapu. Nustatyta, kad prieš kineziterapiją visų tiriamųjų skausmas buvo netoli vidutinio skausmo (3,5 balų), o po kineziterapijos sumažėjo iki nestipraus (1,5 balo). Tiriamųjų klubo sąnario judesių amplitudės po kineziterapijos padidėjo: labiausiai padidėjo lenkimas, mažiausias judesio pokytis buvo pastebėtas atliekant tiesimo judesį. Po kineziterapijos programos taikymo visų tiriamųjų funkcinis mobilumas padidėjo. Modifikuoto apatinėms galūnėms Keitel indekso balų vidurkis prieš kineziterapiją buvo 17,5 balų, o po kineziterapijos buvo pastebėtas funkcinio mobilumo pagerėjimas iki 28,5 balų, bendras funkcinio mobilumo pokytis buvo 11 balų.

Išvados. Klubo sąnario skausmas po kineziterapijos programos taikymo reikšmingai sumažėjo; po taikytos kineziterapijos programos judesių amplitudės žymiai padidėjo; buvęs prieš kineziterapijos programos taikymą ribotas funkcinis mobilumas padidėjo.

Reikšminiai žodžiai: klubo sąnarys, endoprotezavimas, koksartrozė, kineziterapija

Literatūra:

- Lizdenienė V. 2016. Ankstyvos kineziterapijos poveikis mobilumui, skausmui ir nerimui po klubo endoprotezavimo. Vilnius.
- Madara KC., Marmon A., Aljehani M., Giordano – Hunter A., Jr Zeni J. ir Rasis L. 2019. Progressive rehabilitation after total hip arthroplasty: a pilot and feasibility study. International journal of sports physical therapy. 14(4): 564 – 581.
- Spiridonovas J. 2019. Judėjimo funkcijų atsikūrimas po klubo sąnario keitimo operacijos. Sistemine Literatūros apžvalga. Kaunas.