



**Klaipėdos
universitetas**

Sveikatos
mokslų fakultetas



**Klaipėdos
universitetas**

30
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbalienė
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikarienė
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlioiva

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

HOLISTINIS POŽIŪRIS HIPOTERAPIJOS TAIKYME VAIKAMS, TURINTIEMS RAIDOS SUTRIKIMŲ

Giedrė Šiudeikytė, Rita Gikarienė, prof. dr. Daiva Mockevičienė

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedra

Hipoterapija (Hippus – tai graikų kilmės žodis, reiškiantis žirgą) - gydymas, panaudojant žirgą. Tai terapija, kurios metu žirgo judesiai suteikia žmogui naujų emocijų, potyrių, lavina judesių koordinaciją, pusiausvyrą. Sėdėjimas ant žirgo gerina laikyseną, stiprina nugaros raumenis. Hipoterapija – viena iš realių galimybių įtraukti asmenį, turintį raidos sutrikimų ar negalią į

sociumą. Hipoterapija dar gali būti apibūdinama kaip gydymo būdas, kuris naudoja žirgo judesius, pagrįstus klasikinės hipoterapijos metodus, su papildomais gydymo principais, metodais, kuriuos naudoja tam tikros specializacijos specialistai, teikdami paslaugas atitinkamoje srityje.

Tikslas – apžvelgti hipoterapijos įtaką ir naudą vaikams, turintiems raidos sutrikimų.

Metodika – apžvelgiami hipoterapijos principai, indikacijos ir kontraindikacijos, jos poveikis organizmui – ne tik fizinis, bet ir psichologinis, pedagoginis. Paminima kas sudaro terapinio jėjimo komandą, kokie keliami reikalavimai žirgui.

Rezultatai – Atlikus metaanalizę, nustatyta, kad hipoterapija stiprina liemens raumenis, pagerina laikyseną ir pusiausvyrą. Kartu su kitais reabilitacijos metodais, ji gali būti labai veiksminga gerinant vaikų su cerebriniu paralyžiumi, autizmu ar kitais raidos sutrikimais gyvenimo kokybę.

Išvados

1. Žirgas atkuria žmogaus eisenos įspūdį. Ritmingi, švelnūs, tolygūs arklio lingavimai verčia simetriškai dirbti ant žirgo sėdinčio žmogaus abiejų kūno pusių raumenis.

2. Arklio judėjimas suteikia raiteliui sensorinę patirtį, todėl Hipoterapija, galima laikyti gydymo strategija, kuri gali įtakoti sensorinę integraciją.

3. Moksliniai tyrimai rodo naudingą gyvūno poveikį žmonėms turintiems vienokių ar kitokių sveikatos problemų.

Reikšminiai žodžiai: hipoterapiją, animal assisted therapy, equine-assisted therapy, hippotherapy.

Literatūra:

Abdullah Alobayli, Lewis Stewart. 2019. Hippotherapy and Autism: An Introduction to Hippotherapy Application.

O.del Rosario-Montejoa; Molina-Ruedab F.; Muñoz-Lasac S.; Alguacil-Diegob I. M. 2015. Effectiveness of equine therapy in children with psychomotor impairment. Neurologia. [interaktyvus] Volume 30, Issue 7, pp 425-432. [žiūrėta 2020m. vasario 11d.]

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2173580815001030?fbclid=IwAR1XB0cDXxkwy9S6WIRCHTqsf7K9ka7m9UsqpuRj6iZOoOnD1iH3_VzanWE

Veronica Lac. 2017. Equine-facilitated psychotherapy and learning: the human-equine relational development (HERD) approach. London: Elsevier/Academic Press.

Viloria E.; Witzke K. 2018. Effects of hippotherapy on gross motor function for a child with spastic quadriplegia cerebral palsy. International journal of exercise science. [interaktyvus]. Volume 8, issue 6. [žiūrėta 2020 m. vasario 10d.]. <https://digitalcommons.wku.edu/ijesab/vol8/iss6/4/>