



**Klaipėdos  
universitetas**

Sveikatos  
mokslų fakultetas



**Klaipėdos  
universitetas**

**30**  
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ  
KONFERENCIJA  
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ  
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės  
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

**Mokslinis komitetas:**

***Pirmininkas:*** prof. dr. Artūras Razbadauskas,  
*Klaipėdos universiteto rektorius*

**Nariai:**

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis  
prof. dr. Elvyra Acienė  
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė  
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė  
prof. dr. Arvydas Martinkėnas  
prof. dr. Daiva Mockevičienė  
prof. dr. Sigutė Norkienė  
doc. dr. Aelita Skarbaliene  
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė  
prof. dr. Asta Šarkauskienė  
doc. dr. Marija Truš

**Organizacinis komitetas:**

***Pirmininkė:*** Goda Sakalauskaitė

**Nariai:**

prof. dr. Birutė Anužienė  
Dainius Aponkus  
Erika Butkutė  
lekt. dr. Sigita Derkintienė  
lekt. Rita Gikariene  
Juozas Ivanauskas  
doc. dr. Asta Kiaunytė  
lekt. Viktorija Lukminaitė  
lekt. Jurgita Raišutienė  
Tatjana Žuravlioiva

***Leidinio sudarytoja:***

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

# KINEZITERAPIJOS ASISTUOJANT ŽIRGAMS POVEIKIS VAIKAMS, TURINTIEMS AUTIZMO SPEKTRO SUTRIKIMĄ, NEUROSENSOMOTORIKAI IR PSICHOEMOCINEI BŪKLEI

*Giedrė Šiudeikytė, prof. dr. Daiva Mockevičienė*

Klaipėdos Universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedra

Autizmo spektro sutrikimas apima labai daug sričių, nes tai yra neurologinis sutrikimas, labiausiai jis pasireiškia bendravimo ir komunikacijos srityse, tačiau vis dažniau pastebima, jog vaikai, turintys autizmo spektro sutrikimą, taip pat turi silpnesnius integracijos, judesių planavimo ir sensorinės integracijos įgūdžius (Gowen E., 2013). Pasak Reed P. (2016) didelė dalis vaikų, turinčių autizmo spektro sutrikimą turi problemų su stambiaja motorika ir koordinacija. Dauguma vaikų, turinčių autizmo spektro sutrikimą, turi savo mėgstamą užsiėmimą, kurio pagrindu lavinamas intelektas, gebėjimai ir įgūdžiai. Kineziterapija asistuojant žirgams yra puiki tradicinių užsiėmimų alternatyva, nes hipoterapija skirta gyvo organizmo biologinių-judėjimo funkcijų panaudojimui, kuri žmogui turi ne tik fizinę, bet ir socialinę reikšmę. Hipoterapija yra pranašesnė už kitas reabilitacijos rūšis, nes veikia organizmą visapusiškai, o ne lokaliai (Straubergait L., 2008).

**Tikslas** – įvertinti kineziterapijos asistuojant žirgams poveikį vaikams, turintiems autizmo spektro sutrikimą, neurosensomotorinei ir psichoemocinei būklei.

**Metodika** – atliktas neurosensomotorinis vertinimas, kurio metu vertinami vaiko refleksai, raumenų tonusas, funkcinis mobilumas, pusiausvyra, jutimai, kalba ir sensorika. Taip pat struktūruotu interviu apklausiami vaikų tėvai, apie gimdymo ir gimimo laikotarpį, miego ypatumus, elgesio specifika. Tyrimas atitiko etikos keliamus reikalavimus.

**Rezultatai** – taikant kineziterapiją asistuojant žirgams vaikai, turintys autizmo spektro sutrikimą pagerino socialinius įgūdžius, normalizavosi raumenų tonusas, pagerėjo pusiausvyra ir koordinacija. Nors refleksams įtakos neturėjo, vaikai tapo pakantūs prieš tai nemėgtiems sensoriniams dirgikliams.

## **Išvados:**

1. Pagerėjo vaikų, turinčių autizmo spektro sutrikimą, kūno suvokimas balne, tai įtakojo pusiausvyros pojūtį, taip pat gerėjo ir koordinacija.
2. Vaikai ramiau reaguoja į sensorinius dirgiklius, tapo tolerantiškesni kvapams, garsams.
3. Pagerėjo vaikų miego kokybė, elgesys tapo labiau valdomas.

**Reikšminiai žodžiai:** autizmas, raidos sutrikimas, psichoemocijos, neurosensomotorika, hipoterapija.

## **Literatūra:**

Gowen E., Hamilton A. Motor abilities in autism: a review using computational context. J. autism Dev Disord, 2013; Žiūrėta internete [2020.02.11], prieiga per internetą: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22723127>>

Straubergaitė L., Terapinis jojimas reabilitacijoje ir rekreacijoje. Mokomoji knyga. 2008, Šiauliai.

Reed P. (2016) Interventions for Autism. Evidence for educational and children practise. Wiley Blackwell.