



Klaipėdos  
universitetas

Sveikatos  
mokslų fakultetas



Klaipėdos  
universitetas

30  
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ  
KONFERENCIJA  
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ  
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės  
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

**Mokslinis komitetas:**

***Pirmininkas:*** prof. dr. Artūras Razbadauskas,  
*Klaipėdos universiteto rektorius*

**Nariai:**

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis  
prof. dr. Elvyra Acienė  
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė  
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė  
prof. dr. Arvydas Martinkėnas  
prof. dr. Daiva Mockevičienė  
prof. dr. Sigutė Norkienė  
doc. dr. Aelita Skarbaliėnė  
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė  
prof. dr. Asta Šarkauskienė  
doc. dr. Marija Truš

**Organizacinis komitetas:**

***Pirmininkė:*** Goda Sakalauskaitė

**Nariai:**

prof. dr. Birutė Anužienė  
Dainius Aponkus  
Erika Butkutė  
lekt. dr. Sigita Derkintienė  
lekt. Rita Gikariėnė  
Juozas Ivanauskas  
doc. dr. Asta Kiaunytė  
lekt. Viktorija Lukminaitė  
lekt. Jurgita Raišutienė  
Tatjana Žuravlioiva

***Leidinio sudarytoja:***

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

## PELYNO (ARTEMISIA ABSINTHIUM) POVEIKIS, GYDOMOSIOS SAVYBĖS BEI NAUDA

*Ilona Ugintė, prof. dr. Daiva Mockevičienė*

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedra

Pelyno gydomosios savybės bei poveikis dėl jo plataus veikimo mokslininkų plačiai tyrinėjamas visame pasaulyje. Šiai dienai tyrimų atlikta daug ir įvairių nustatant pelyno veikliųjų medžiagų poveikį žmogaus sveikatai. Gydomosios žolelės užima reikšmingą poziciją netradicinėje medicinoje tiek sveikatinant, tiek ir gydant žmogų nuo įvairių negalavimų, todėl mokslininkų darbas tiriant pelyno poveikį, ieškant alternatyvų cheminiams vaistams arba integruojant žoleles į sisteminį gydymą, yra itin svarbus.

**Tikslas.** Apžvelgti mokslinę medžiagą apie pelyno poveikį.

**Metodika.** 2020 m. rugsėjo - gruodžio mėnesiais atlikta mokslinės literatūros paieška bei analizė įvairiuose moksliniuose šaltiniuose bei duomenų bazėse.

**Išvados.** Pelynas turtingas antimikrobinėmis, priešgrybelinėmis, insekticidinėmis, neuroapsauginėmis, antimaliarinėmis, antidepresantinėmis ir kepenų apsauginėmis savybėmis. Įvairių tyrimų metu buvo įrodyta, jog ilgą laiką be pertraukų naudojamas *A. absinthium* gali sukelti šalutinių neurotoksinių reiškinių dėl tujono, esančio augalo sudėtyje. Pelyno preparatai nerekomenduojami nėščiosioms, maitinančioms moterims, alergiškiems pelynui bei žmonėms, sergantiems skrandžio opalige. *Artemisia absinthium*, nuo seno vartojamas daugelyje šalių, pastaruoju metu plačiai nagrinėjamas tiek alopatinės, tiek homeopatinės medicinos, o fitoterapija užima vis svaresnę vietą tiek Rytų, tiek ir Vakarų medicinoje.

**Reikšminiai žodžiai:** pelynas, *artemisia absinthium*

### Literatūra:

- Jorge F. S. Ferreira, Jennifer Kaiser In vitro trematodical effects of crude alcoholic extracts of *Artemisia annua*, *A. Absinthium*, *Asimina trilobal* and *Fumaria officinalis*, *Parasitology research volume 109*, 12 May 2011, pages 1585-1592
- Omar Kharoubi, Miloud Slimani, Djamil Krouf, Leila Seddik, Abdelkader Aoues Role of Wormwood (*Artemisia absinthium*) Extract on Oxidative Stress in Ameliorating Lead Induced Haemotoxicity, *African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines*, 2008, 5 (3); 263- 270
- Dirk W. Lachenmeier Wormwood (*Artemisia absinthium* L.)- A curious plant with both neurotoxic and neuroprotective properties, *Journal of Ethnopharmacology*, volume 131, issue 1, 2010 august, pages 224-227.