



Klaipėdos  
universitetas

Sveikatos  
mokslų fakultetas



Klaipėdos  
universitetas

30  
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ  
KONFERENCIJA**  
**„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ  
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės  
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

**Mokslinis komitetas:**

***Pirmininkas:*** prof. dr. Artūras Razbadauskas,  
*Klaipėdos universiteto rektorius*

**Nariai:**

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis  
prof. dr. Elvyra Acienė  
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė  
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė  
prof. dr. Arvydas Martinkėnas  
prof. dr. Daiva Mockevičienė  
prof. dr. Sigutė Norkienė  
doc. dr. Aelita Skarbaliene  
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė  
prof. dr. Asta Šarkauskienė  
doc. dr. Marija Truš

**Organizacinis komitetas:**

***Pirmininkė:*** Goda Sakalauskaitė

**Nariai:**

prof. dr. Birutė Anužienė  
Dainius Aponkus  
Erika Butkutė  
lekt. dr. Sigita Derkintienė  
lekt. Rita Gikariene  
Juozas Ivanauskas  
doc. dr. Asta Kiaunytė  
lekt. Viktorija Lukminaitė  
lekt. Jurgita Raišutienė  
Tatjana Žuravlioiva

***Leidinio sudarytoja:***

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

## GYDYTOJŲ IR SLAUGYTOJŲ SUVOKIMAS APIE NAUJAGIMIŲ SKAUSMĄ IR JO VALDYMĄ

*Diana Vasiljeva, doc. dr. Aldona Bartkevičienė*

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Slaugos katedra

Sergantys ir neišnešioti naujagimiai, hospitalizuoti į naujagimių intensyviosios terapijos skyrių, patiria daug stresą sukeliančių, skausmingų, tačiau būtinų procedūrų. Daugėja įrodymų, kad negydomas ar netinkamai gydomas skausmas naujagimystėje, gali turėti trumpalaikes ir ilgalaikes pasekmes tolimesnei naujagimių raidai. Tarptautinėse rekomendacijose teigiama, kad sveikatos priežiūros paslaugų teikėjai yra atsakingi už visų naujagimių skausmo prevenciją, vertinimą ir valdymą. *Naujagimių intensyviosios terapijos skyrių gydytojų ir slaugytojų žinios, požiūris ir suvokimas apie naujagimių skausmą gali turėti įtakos tinkamam skausmo įvertinimui ir valdymui.*

**Tikslas** – išanalizuoti gydytojų ir slaugytojų suvokimą apie naujagimių skausmą ir jo valdymą.

**Metodika.** Mokslinės literatūros analizė.

**Rezultatai.** Išanalizavus užsienio autorių atliktų tyrimų rezultatus, nustatyta, kad slaugytojai ir gydytojai *pripažįsta*, jog naujagimių patiriamas skausmas naujagimių intensyviosios terapijos skyriuose nėra tinkamai vertinamas ir valdomas. Naujagimių skausmo vertinimo skalės retai naudojami praktikoje, o farmakologiniai ir nefarmakologiniai skausmo malšinimo metodai nepakankamai naudojami valdant naujagimių skausmą. Taip pat mokslinių tyrimų duomenys rodo, kad nefarmakologinių skausmo malšinimo metodų naudojimas dažnėja, tačiau **rezultatai vis dar neatitinka tarptautinių rekomendacijų. Analizuojant veiksnius, trukdančius gydytojams ir slaugytojams tinkamai vertinti ir valdyti naujagimių skausmą, nustatyta, kad tai yra: vertinimo priemonių gausa, specialistų nuomonių nesutarimai, žinių trūkumas, laiko ir personalo stoka.**

**Išvados.** Nepaisant kelių dešimtmečių medicinos pažangos valdant naujagimių skausmą ir didinant sveikatos priežiūros paslaugų teikėjų informuotumą apie naujagimių skausmą, slaugytojai ir gydytojai *pripažįsta*, kad naujagimių skausmo vertinimas ir valdymas vis dar yra aktuali ir neišspręsta problema. Gydytojai ir slaugytojai turi plėsti savo žinias apie naujagimių skausmą, naudoti tinkamas vertinimo priemones ir metodus, valdant skausmą naudoti farmakologinę ir nefarmakologines skausmo malšinimo strategijas.

**Reikšminiai žodžiai:** naujagimių skausmas, slaugytojų ir gydytojų suvokimas, skausmo valdymas.

### Literatūra:

- Anand K.J.S., Eriksson M., Boyle E.M., Avila-Alvarez A., Andersen R.D., Sarafidis K., Polkki T., Matos C., Lago P., Papadouri T., Attard-Montalto S., Simons S., Tameliene R., Overmeire B., Berger A., Dobrzanska A., Schroth M., Bergqvist L., Courtois E., Rousseau J., Carbajal R., 2017. Assessment of continuous pain in newborns admitted to NICUs in 18 European countries. *Acta Paediatr*, 106, p. 1248-1259.
- Mehrnoush N., Ashktorab T., Heidarzadeh M., Momenzadeh S., 2017. Knowledge and Attitude of Personnel, Key Factors in Implementation of Neonatal Pain Management in NICU: A Qualitative Study. *Journal of Clinical & Diagnostic Research*, 11 (11), p. 5-9.
- Orovec A., Disher T., Caddell K., Campbell-Yeo M., 2019. Assessment and Management of Procedural Pain During the Entire Neonatal Intensive Care Unit Hospitalization. *Pain Management Nursing*, 20 (10), p. 1016.
- Pillai Riddell R.R., Racine N.M., Gennis H.G., Turcotte K., Uman L.S., Horton R.E., et al., 2015. Non-pharmacological management of infant and young child procedural pain. *Cochrane Database Syst Rev*, Dec 2 (12).